SEMINAR PRÄSENTATIONSTECHNIK

Hereinspaziert, Manege frei. Ein Seminar für alle, die sicher und besser präsentieren möchten. Schlaflose Nächte und Blackout waren gestern. Heute heisst es: Vorhang auf – Bühne frei.

Immer öfters müssen wir vor anderen Menschen sprechen – nicht nur im Verkauf. Es beginnt bereits in der Schule, an der Uni, am Elternabend oder im Meeting: überall wird präsentiert. Doch die Angst vor Menschen zu sprechen schwingt oft mit. Eine Studie ergab, dass «öffentlich reden» auf Platz 1 der Gründe ist, wovor sich Menschen fürchten. Doch die Wirtschaft hat kein Mitleid mit der Evolution. Na, Frosch im Hals?

Mögliche Inhalte

- Lernen mit Lampenfieber, Nervosität und Ängsten umzugehen
- Den Mut erlangen, vor Leuten zu sprechen
- Die Vorbereitung einer Präsentation. Sachlich, technisch und persönlich.
- Die 7 Faktoren für erfolgreiche, verbale Kommunikation
- Analyse eigener Körpersprache
- Analyse der Inhalte und Stoffreduktion
- Moderationskarten oder Volltextmanuskript?
- Logos, Ethos, Pathos: Die Struktur und Phasen einer Präsentation verstehen
- Der Spannungsbogen einer Präsentation gestalten
- Storytelling bei Vorträgen
- Rhetorische Gestaltungsmittel aktiv einsetzen
- Komplexe Sachverhalte einfach darstellen – Visualisieren
- PPT, Flipchart, Whiteboard, iPad & Co. Die richtigen Hilfsmittel einsetzen
- Umgang mit Gruppen trainieren / Analyse der Kundentypologien